PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !



Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXV – Nr. 9098 | 4 PAGINI – 30 BANI | Miercuri 21 februarie 1979

Cinci minute de sănătate la Întreprinderea țesătoria de mătase din Deva

„EXERCIȚIILE DE GIMNASTICĂ LA LOCUL DE MUNCĂ ALUNGĂ, PUR ȘI SIMPLU, OBOSEALA DIN ORGANISM"

Întreprinderea țesătoria de mătase din Deva este o unitate tînără, iar personalul muncitor de aici, în cea mai mare parte, este, de asemenea, tînăr. Nimic mai firesc, în asemenea condiții, ca activitatea sportivă de masă să se bucure aici de interesul marii majorități a lucrătoarelor și nu puține sînt disciplinele în care au fost înregistrate și rezultate remarcabile.

Președinta Comitetului sindicatului, tovarășa **Minerva Agrima**, dorește să ne precizeze, însă, că — pe lîngă activitățile sportive de masă — în întreprindere este îndrăgită, în egală măsură, o altă activitate cu caracter utilitar, de reconfortare a forțelor fizice ale muncitoarelor, și anume **gimnastica la locul de muncă. „Dat fiind caracterul muncii din secții și ateliere** — ne spune interlocutoarea — **am introdus mai întîi gimnastica la locul de muncă la atelierul preparație-țesătorie, unde își desfășoară activitatea peste 120 de fete. Operațiunile efectuate aici solicită o concentrare foarte mare și, după cîteva ore de lucru, muncitoarele simt nevoia să execute mișcări pentru refacerea forței de muncă. Acesta este și motivul pentru care în acest sector de activitate am introdus mai întîi gimnastica în producție"**.

Și, într-adevăr, aveam să ne dăm seama, atît din programul propriu-zis de exerciții, cît și din discuțiile pe care le-am purtat cu cîteva dintre muncitoare, de utilitatea practicării gimnasticii în perioada orelor de lucru, într-o pauză de cîteva minute aprobată de conducerea întreprinderii. **Liliana Pinciuc**, ajutor de maistru în secție, este instructoarea sportivă sub conducerea căreia se desfășoară, zi de zi, de mai bine de un an, programul de exerciții de gimnastică. Ea ne vorbește de plăcerea cu care întreaga secție participă, cu multă regularitate, la cele 4—6 minute de activitate sportivă zilnică, de eficiența acestei activități pentru procesul de pro-



Gimnastică la locul de muncă în secția preparație de la Întreprinderea țesătoria de mătase Deva Foto : I. MIHAICĂ

Constantin MACOVEI

(Continuare în pag. 2—3)

La Gura Humorului

O FOSTĂ ZONĂ MLĂȘTINOASĂ SE TRANSFORMĂ ÎNTR-UN IZVOR DE SĂNĂTATE

În Țara de Sus, la confluența apelor cristaline ale Humorului cu cele ale Moldovei, trecutul, prezentul și viitorul și-au dat întîlnire. În orășelul străjuit de dealuri înveșmîntate cu brazi falnici, Gura Humorului, cunoscut pînă nu de mult numai ca un producător de cherestea, se află „cartierul general" al muncitorilor de la exploatările de minereuri de metale neferoase — Combinatul Minier Suceava, o filatură de bumbac și o fabrică de cherestea. Alături de vechile case, construite în stilul Țării de Sus, s-au înălțat blocuri de locuințe cu mai multe nivele, moderne complexe comerciale, un liceu cu internat pentru elevi și cu sală de sport.

Și aici sportul are mulți prieteni. Ambițiile sportive nu se limitează la întîietatea pe oraș (campionat orășenesc la fotbal cu 12 formații, handbal — 12 secții, tenis de masă — 6, șah — 7, volei — 11 și o secție de judo), ci în multe discipline reprezentanții orașului sînt prezenți în întrecerile republicane. O echipă de rugby, Minerul, se află în „A", o alta de fotbal-seniori, cu același nume, în „B", cea de juniori în campionatul republican al juniorilor și școlarilor, luptătorii de la „libere" — Viitorul Metalul — participă la concursurile individuale republicane, iar printre membrii cercului de aeromodelism se numără un maestru al sportului, Lucian Năsulea, și un cam-

Pompiliu VINTILĂ

(Continuare în pag. 2—3)

Cupa campionilor europeni la volei

STEAUA ÎN FINALĂ!

Aseară, 3-1 cu Pieksamaen (Finlanda)

BRUXELLES, 20 (prin telefon). În sala „Henri Simonet" a clubului Anderlecht din Bruxelles au început întrecerile fazei finale a celei de a 20-a ediții a Cupei campionilor europeni la volei, la care participă echipele **Steaua București, C.H. Bratislava** (Cehoslovacia), **Plomien Sosnowiec** (Polonia) și **Pieksamaen** (Finlanda).

În prima semifinală, programată aseară tîrziu, s-au întîlnit formațiile **Steaua** și **Pieksamaen.** Voleibaliștii finlandezi — care în ultimii 4 ani au cîștigat de tot atîtea ori campionatul național și care au eliminat pe Dynamo Berlin — au început puternic, profitînd de timorarea sextetului nostru, care nu a reușit să stăvilească atacurile adversarilor. Abia în setul al doilea steliștii au avut o evoluție mai bună, deși pentru cîștigarea lui au trebuit să se depună eforturi deosebite. După ce au egalat situația la seturi, campionii noștri s-au detașat pe fondul unui joc mai variat și mai combinativ în atac, în timp ce apărarea din linia a doua a funcționat prompt și sigur. Această evoluție ascendentă a frînat elanul finlandezilor, care au cedat pasul. Victoria cu **3—1 (—11, 17, 12, 8)**, realizată după aproape două ore de joc, aduce pe sportivii noștri în finala competiției programată miercuri, prezență care reprezintă o frumoasă performanță. Steaua a aliniat în această partidă următorii jucători : **Ion,** Macavei, **Pop, Chifu,** Țerbea **(Iuhasz),** Ionescu **(Manole).**

CRISTIAN ȚOPESCU

● Rezultatul celei de a doua semifinale, **Plomien — C. H. Bratislava,** nu ne-a parvenit pînă la închiderea ediției.

În semifinalele C.C.E. la tenis de masă

C. S. ARAD ÎNTÎLNEȘTE AZI PE SPARTA VLASIM (Cehoslovacia)

Echipa feminină de tenis de masă **C. S. Arad**, campioana țării, susține azi în sala proprie, începînd de la ora 17, dificila întîlnire cu formația similară a Cehoslovaciei, **Sparta Vlasim,** în cadrul semifinalelor Cupei campionilor europeni. Jucătoarele oaspete au sosit la Arad marți dimineața.

C. S. Arad va alinia formația cunoscută, cu **Eva Ferenczi, Liana Mihuț** și **Magdalena Leszay,** care vor avea ca adversare pe **Dana Dubinova,** cîștigătoarea concursului „Top 10" pe anul 1979 al Cehoslovaciei, **Miloslava Zizkova, o** altă jucătoare cunoscută în Europa, ca și pe **Romana Pravdikova,** o tînără talentată, speranță autentică a tenisului de masă din Cehoslovacia.

Antrenorul Emil Prokopecz și elevele sale privesc cu optimism acest nou și important examen, pentru care s-au pregătit cu toată seriozitatea.

„Turneul Primăverii" la box

MULTE VICTORII ÎNAINTE DE LIMITĂ

● S-au înregistrat primele surprize

La **Galați** și **Brăila** au continuat întrecerile **„Turneului Primăverii"** la box, competiție menită să-i selecționeze pe cei mai buni pugiliști la fiecare început de an. Iată cîteva relatări de la corespondenții noștri.

GALAȚI. Prima reuniune de marți i-a adus în ring pe toți concurenții de la categoria **semiușoară.** Întîlnirile lor au scos în evidență diferența de valoare dintre combatanți, multe partide încheindu-se înainte de limită. Cele mai bune meciuri le-au realizat **P. Căpriceanu** (Electrop. Cv.) — I. Sandor (Ol. S. Mare), **Fl. Stan** (Dinamo) — Fl. Barna (Motorul Arad), în care primii au obținut victorii la puncte. Celelalte rezultate : **L. Pop** (Electro Tg. Mureș) b.p. V. Isai (Crișul Oradea), **I. Dragomir** (Dinamo) b. ab. 2 D. Irimeș (C.S. Zalău), **Fl. Jurcuță** (U.M. Timiș.) b. ab. 3 A. Podolan (Rova Roșiori), **V. Moraru** (Rapid) b. ab. 2. **Gh. Vasile** (Semănătoarea), **Gh. Stan** (A.S.A. Tg. Mureș) b.p. C. Nap (Met. Bocșa), **N. Toth** (C.S.M. Reșița) b. ab. 2 V. Dospinoiu (Met. Plopeni), Gh. Roșca (B.C. Br.) b.p. C. Bostan (Ceahlăul P. Neamț), M. Glogojan (B.C.Gl.) b.p. P. Costache (Dacia Pitești), Fl. Livadaru (Steaua) b. ab. 1 D. Ciuciuc (Met. Oțelu Roșu), T. Tudor (Prahova Pl.) b.p. Gh. Bîclea (Rulmentul Bîrlad), Șt. Ștefan (Met. Buc.) b.p. Fl. Dima (Progr. Br.).

Cea de-a doua gală a primei zile de concurs de la Galați a fost marcată de cîteva surprize și de întîlniri mai echilibrate. Un boxer necunoscut, **D. Suică** (C.F.R. Craiova), a reușit să-l învingă pe gălățeanul **D. Bute,** iar **V. Simion** (Farul) a fost eliminat de un junior, **M. Micloș** (Oradea). Rezul-

(Continuare în pag. a 4-a)

ETAPĂ INTERMEDIARĂ ÎN DIVIZIA A LA BASCHET (m)

Campionatul republican de baschet masculin continuă prin meciurile etapei a 19-a — intermediară —, care se desfășoară, astăzi și mîine, astfel : Dinamo (locul 1 în clasament) — Urbis (12) — în tur 119—73 și 109—55, I.C.E.D. (5) — Politehnica București (10) — 97—91 și 77—76, Steaua (2) — C.S.U. Brașov (4) — 95—67 și 105—85, Universitatea Timișoara (11) — Rapid (7) — 75—85 și 82—95, Universitatea Cluj-Napoca (6) — C.S.U. Galați (8) — 90—68 și 82—73, Farul (3) — C.S.U. Sibiu (9) — 93—76 și 86—84. Jocurile Dinamo — Urbis, I.C.E.D. — Politehnica și Steaua — C.S.U. Brașov se dispută, în această ordine, în sala Floreasca, azi de la ora 16 și mîine de la ora 9.



Elevii Liceului textil din Cisnădie sînt nelipsiți de la concursurile școlare de schi de la Păltiniș. În imagine, grupa „alpină" condusă de prof. Heinz Fleincher la startul unui concurs de verificare pe Muntele Măgura

Foto : Erich SIMONIN

CÎND DEVINE ACUTĂ PROBLEMA ÎNTINERIRII ÎNSEAMNĂ CĂ NU AM LUCRAT BINE !...

Interviu cu tovarășul MIHAI GRIGORAȘ, prim-vicepreședinte al C. J. E. F. S. Bacău

Profesorul Mihai Grigoraș, prim-vicepreședinte al C.J.E.F.S. Bacău, este un interlocutor pe cît de plăcut, pe atît de interesant. Bogata sa experiență, de peste două decenii în sport, îi creează posibilitatea de a aborda cu competență orice subiect legat de efervescenta activitate a tineretului și nu numai a lui. Am discutat, în aceste zile de iarnă, despre o problemă mereu actuală : **aceea a tineretului, a întineririi echipelor.**

— Cum considerați tovarășe profesor Mihai Grigoraș că trebuie soluționată problema întineririi sportului nostru ?

— Vedeți, după opinia mea **nu există** — la modul ideal — o problemă a întineririi echipelor, a sportului în general. **Generațiile se succed fără întrerupere,** copiii de astăzi devin mîine juniori, apoi seniori cu drepturi depline. **Caruselul nu se oprește niciodată. Pentru fiecare eșalon există treapta corespunzătoare de organizare** a sportului (grădinița, școala, clubul sportiv școlar, secția de juniori, clubul sportiv), precum și cea competițională : întrecerile între grupe, între clase, campionatele școlare, cele ale juniorilor, întrecerile rezervate categoriei tineret, campionatele și competițiile seniorilor.

— Ați precizat că problema nu există, dar numai la „modul ideal". Altfel ?...

— Altfel... există. Există și s-a născut din greșelile noas-

Hristache NAUM

(Continuare în pag. 2-3)